

ESPERGÆRDE IDRÆTSFORENING



AUGUST 2006 . AUGUST 2006 . AUGUST 2006 . AUGUST 2006



En lille sommerhilsen fra E.I.F.'s forretningsudvalg

Som det vel er bekendt for alle vore medlemmer stoppede vort medlemsblad efter at have været udgivet i 59 sæsoner i august måned 2005. Herefter har Forretningsudvalget virkeligt "presset" alle vore idrætsafdelinger til hver især at lave en hjemmeside, som løbende holdes a jour, er nyheds relateret og ikke mindst er informativ over for såvel vore egne medlemmer som nye tilflyttere, der kunne tænke sig at dyrke idræt i lokalområdet.



Klik derfor bare ind på www.eif.dk så vil I simpelt hen få en stor indsigt i hvem vi er, og hvilke tilbud der må have interesse i forhold til vore 8 idrætsafdelinger.



Hvis blot man har lyst til en "mindre grad" af motion og hellere er til det selskabelige skal vi ikke glemme vor Venne- & Revy afdeling, som hvert år sørger for de kulturelle islæt.



Da vi sidste år lukkede og slukkede, som vor bladredaktør Keld Andersen beskrev det, lovede vi samtidig, at vi her i august vil husstandsomdele et lille blad, hvor hver idrætsafdeling får lejlighed til at synliggøre hvad der helt aktuelt rør sig på det sportslige felt samtidig med at man vil finde telefonnummer eller mailadresse til rette vedkommende.



Vi håber derfor at vor publikation giver læserne appetit til at kontakte eller søge yderligere information til et sundere liv sammen med en masse glade sportsvenner.



Venlig hilsen
Finn E. Jensen - Formand

AMERIKANSK FODBOLD



Amerikansk Fodbold er en forholdsvis ny sport i Danmark. Sporten er i en rivende udvikling, og årligt dukker flere og flere klubber op. Kronborg Knights (Kronborgs Riddere) har næsten været med fra starten, hvilket gør, at vi i dag er en af Danmarks største klubber, og deltager med stor succes, i danmarksturneringen, i fig. rækker:

- U13(ungdomoptil13år),nr3vedDM2006
- U16(ungdomoptil16år)
- U 19 (ungdom op til 19 år), nr 3 ved DM 2006
- Senior, nr 2 ved DM 2006

Som en naturlig del af den amerikanske sport, har klubben også sine egne "cheerleader", som også er klar til kampen om det danske mesterskab.

Sportsligt ligger klubben helt i top, og har i 2006 modtaget fig. to priser for deres flotte idrætspræstationer:

- Helsingør Kommunesguldmedalje for "Årets bedste sportspræstation
- Nordeas Idrætspris på 10.000,00kr

Klubben er sig meget bevidst om, at de sportslige mål opnås gennem gode og dygtige trænere. Bla. derfor "hentes" der hvert år amerikanske gæstetrænere til klubben. Herudover sender vi årligt nye trænere på kursus gennem Dansk Amerikansk Fodboldforbund.

Udendørstræningen foregår på idrætsanlægget ved Espergærdehallen:

- U13ogUI6: tirsdag og torsdag, kl. 17.00-18.30
- U 19 og senior: tirsdag og torsdag, kl. 19.00-21.30

Indendørstræningen forgår henholdsvis på Borupgårdskolen og Helsingør Ungdomskole, som vi har et positivt samarbejde med.

Yderligere information: www.kronborgknights.dk

**Kontakt: Christian Pedersen (football) tlf. 2049 3023
Tania Andersen (cheerleading)tlf. 2014 1153**



BADMINTON



Badminton i Espergærde

Vil du gerne i form på en sjov måde? Vil du lege med bold sammen med andre? Vil du teste dit niveau i kamp til strengen?

I Espergærde Badminton kan du enten spille sammen med andre på et ungdomshold med træner, på et voksenhold, der svarer til dit niveau, eller du kan leje en bane. Træningen foregår enten i Espergærdehallen eller i Grydemosehallen fra 1. september til 1. maj.



Fællestræning

U11U13 (børn under hhv. 11 og 13 år)

U11 og U13 træner sammen onsdag kl. 16-18 og lørdag kl. 10.10-12.00

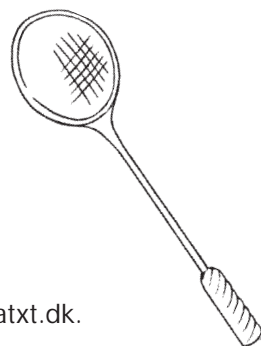
Trænere er Karen Hestbæk og Karen Bonde Pedersen

U15U17

U 15 og U 17 træner sammen mandag kl. 16-18 og torsdag kl. 17-19

Træner er Mikkel Nielsen

Henvendelse ungdomsformand Jan Hestbæk 49 13 62 84 eller jh@linguatxt.dk.



Motionistbadminton

Vi har et hold på 32, nogle mere øvede end andre. Motionisterne træner lørdag kl. 12.00-14.00

Der er ingen fast træner. Der spilles double, og der sættes forskellige par til træningen.

Motionisterne deltager i turneringer, i øjeblikket har vi to hold i serie fem i DGI-regi.

Henvendelse motionistformand Birgitte Haugaard, 49 13 51 25 eller BHD3060@hotmail.com.

Veteranbadminton

Veteranerne består udelukkende af øvede spillere. Veteranerne deltager med et hold serie 2

og et hold i veteranrækken plus 45 i DGI-regi. Der er fællestræning mandag kl. 19-21. Henvendelse veteranformand Gunvor Hjarding, 49 13 53 14 eller veteran@espergaerde-badminton.dk

Baneleje

Du kan leje baner mandag, onsdag og lørdag.

Baner lejes hos Marianne Madsen, 49 13 59 45 eller bane@espergaerde-badminton.dk.

Se www.espergaerde-badminton.dk for tider.

Indskrivning og information 26. august

Lørdag den 26. august kl. 10-12 afholder vi et arrangement i Espergærdehallen.

Her kan børn (med deres forældre), unge og voksne melde sig til et hold eller til baneleje. Både nye og gamle spillere, eller jer, der blot vil høre mere, er

velkomne til at få sig en snak med klubbens trænerne eller formænd.

Vide mere?

Du kan få mere at vide på www.espergaerde-badminton.dk

FODBOLD



Kunne du tænke dig at spille fodbold, så er Espergærde IF Fodbold det rette sted!

Espergærde IF Fodbold er en succes, som i høj grad skyldes et fantastisk benarbejde fra engagerede trænere og ledere med hjertet på rette sted. En sådan ånd smitter af på resten af klubben og det mærker man, når man befinder sig på anlægget på Gymnasievej. Vi har et stort og brændende ønske om at fastholde og udvikle denne ånd, vi kunne godt tænke os at fodboldklubben blev et endnu mere naturligt samlingssted for Espergærdes ungdom og deres forældre. Ikke mindst tilflyttere, som ikke kender så mange, kan lynhurtigt få et netværk gennem deres børn.

Vi har nu kommunens største ungdomsafdeling, herunder Nordsjællands største pigeafdeling.

Vi er ca. 700 medlemmer, piger som drenge, pøde som veteran.

I Espergærde IF, Fodbold, træner man som regel 2 gange om ugen, og vi træner hele året.

Kunne du tænke dig, at gå til fodbold, så kontakt:

- (5 -18 år) Ungdomsformand Tom Pedersen,
Tlf.: 49 13 5141 - mail: TP@eif-fodbold.dk
- (19-31 år) Seniorformand Jonas Johannesson
Tlf.: 40 16 05 05 - mail: jonasj@tdcadssl.dk
- (32 - år) Formand Peter Brun
Tlf.: 49 13 55 82 - mail: brunhansen@post.tele.dk

**På forhånd tak og på gensyn
Bestyrelsen i Espergærde IF Fodbold**

www.eif-fodbold.dk



GYMNASTIK



Gymnasikafdelingen i Espergærde har med over 60 år på bagen og omkring 750 aktive altid været en af hjørnesteene i Espergærde Idrætsforening. Afdelingen er mangfoldig på stort set alle områder. Fra de små, der fra to års alderen tager en voksen i hånden og møder foreningslivet for første gang til de ældste på 80+, der møder talstærkt frem år efter år. Fra breddegymnastikken over opvisningsspringere og konkurrence Grand Prix piger til de aktiv fitness beviste og dem der bare vil have det sjovt. Der er plads til begge køn, hvor nogen bruger under en time om ugen andre ti. Men fælles for alle er den fælles oplevelse om at være sammen om gymnastikken - Gymnastik er et pusterum i hverdagen – med mening.

Afdelingen ledes i det daglige af en bestyrelse, men det er de mange dygtige instruktører, der sammen med gymnasterne tegner afdelingens ansigt ud af til. Så bestyrelsen, støtteforeninger og andre frivillige støtte op omkring det praktiske og administrative

I september starter vintersæsonen, og så går det ellers løst indtil marts, hvor sæsonen afsluttes med vores store opvisning i Espergærde Hallen, og flere af holdene deltager også i opvisninger hos DGI, mens Grand Prix pigerne er i gang med Sjællands og Danmarks mesterskaber. Og for dem der ikke har fået gymnastik nok, de kan fortsætte til sommergymnastik indtil midten af juni.

Men en hver sæson starter med at vi mødes i Espergærde Centeret til indskrivning. Og det er en rigtig god ide at møde op, for indmeldelsen sker efter først til mølle princippet – og de fleste syntes egentlig også, at det er meget hyggeligt.

Vi ses til gymnastik.....



Info

Indskrivning i Espergærde Centeret

Lørdag den 19. august 2006 - kl. 10.00 - 12.30

Lørdag den 26. august 2006 - kl. 10.00 - 12.00

Hold øje med det annonceret program fra midt i august eller se www.eif-gymnastik.dk.

Formand Inge Simoni Larsen - 4913 3183

HÅNDBOLD



Hvorfor spille håndbold i Espergærde?

Det er spændende og sjovt at spille håndbold i Espergærde fordi:

- *man møder nye kammerater*
- *man deltager i forskellige arrangementer, f.eks. stævner og fester*
- *man gennem træningstimerne lærer at bevæge sig, at samarbejde, og at vinde og tabe*

Kort sagt får man en sund hobby i et godt socialt miljø

Vi har pt. ungdomshold fra årgang 1992 til 2000 samt et damehold i serie 3 og et herrehold i Sjællandsserien.

Kontingent for et halvt år ligger mellem 200- 400 kr. for ungdomsspillere.

Det eneste der kræves for at være med er shorts, T-shirt og gummisko med lyse såler samt viljen til at indgå i et fællesskab.

Kig derfor forbi Espergærdehallen tirsdag eller torsdag eller ring til

Camilla Baden (ungdom) **på tlf. 22 62 04 32**

Allan Jeppesen (senior) **på tlf. 49 17 03 05**

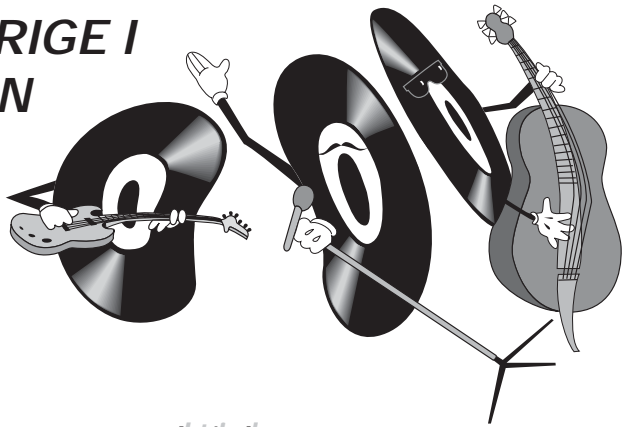
Espergærde Håndbold er en lille lokal klub, men vi har ambitiøse kræfter på alle poster. Sammen med spillere, forældre og øvrige medlemmer i klubben vil vi gøre det sjovt at spille håndbold i Espergærde.

Foreløbig sæsonplan:

Primo august:	Træning begynder for de fleste hold
Ultimo september:	Turnering begynder for de fleste hold
Medio december:	Juleafslutning for senior og ungdom
27. - 30. december:	Julestævne for de fleste ungdomshold
Marts:	Påkestævne for de fleste ungdomshold
Medio april	Sæsonafslutning for senior og ungdom

HALDISK FOR 12-15 ÅRIGE I ESPERGÆRDE HALLEN

Den sidste lørdag i hver måned
afholder Espergærde Håndbold
alkoholfrit diskoteki Espergærde Hallen
fra kl. 19.00 - 23.00.



*Haldisk er som altid:
helt uden alkohol,
men nu også røgfrit.*

Haldisk er for 12-15 årige i Helsingør Kommune. Der skal derfor forevises billede-ID ved indgangen. Der vil være kontrol for at sikre, at ingen uden for aldersgruppen får adgang.

Billetter til kr. 50,- kan købes ved døren på selve dagen. Dørene lukkes kl. 21.30.

Til hver haldisk er der ca. 20 frivillige hjælpere, der sikrer, at de unge får en sjov aften i trygge omgivelser. Espergærde Håndbolds frivillige hjælpere står i garderoben (som er gratis), sodavandsbaren og døren (hvor der både er betaling og kropsvisitering). Desuden går de vagt både ude og inde. I hallen er der vagter både på selve dansegulvet, ved toiletterne og ved indgangen til hallen. Haldisk bakkes op af SSPK og Natteravnene, der er faste "gæster" til alle haldisk.



Forældrene opfordres på det kraftigste til at hente og bringe deres børn og ved den lejlighed eller bare i løbet af aftenen, er man altid velkommen til at kigge indenfor og evt. få en snak med nogle af hjælperne.

*Overskuddet fra haldisk går primært til
ungdomsarbejdet i EIF Håndbold.*

Haldisk er sponsoreret af **Center Frugt i Espergærde Centret.**

PETANQUE



Espergærde Petanque blev stiftet i 1998. Vi spiller på vore 12 baner, som ligger på Idrætsvej ved Espergærde Hallen.

**Vi træner tirsdag aften fra kl. 19,00 - ?
og søndage fra kl. 10,00 - ?**

Vi er idag ca. 40 medlemmer og flere er p vej ind efter en vellykket hvervekampagne med et ÅBENT HUS arrangement i maj måned, hvor man kunne komme og prøve det, at spille petanque frem til ferien og derefter melde sig ind i august for et favorabelt kontingent for resten af året. Vi spiller helt frem til december, og starter igen i marts måned. Vi har interne turneringer og deltager i en amtsturnering. Derudover er der en lang række af turneringer, hvor man kan deltage efter eget ønske, feks kan nævnes Strandpetanque i Hornbæk et stort stævne med både et konkurrencemæssigt og et socialt islæt.

Det er sporten for alle aldersklasser og vi ser meget gerne flere yngre medlemmer, som kan være med til at udbrede kendskaben til petanquespillet.



*I kan læse mere om os på vor hjemmeside:
www.eif-petanque.dk
ligesom I kan møde os på kulturnatten
i Espergærde Centret, sammen med andre
sportsgrene under EIF.*



Puls 3060 er løbe- og motionsklubben i Espergærde.

Vi tilbyder motion, træning og frisk luft året rundt.

Her kan du deltage i løb, Power Walk og stavgang. Vi henvender os til alle aldersgrupper, såvel på motionsniveau som dem, der har mere præstationsprægede sportslige ambitioner.

Vi har en målsætning i klubben om, at skabe rammerne for at den enkelt gennem en aktiv indsat kan fremme sin fysiske og mentale velvære ved regelmæssige motion og træning – og med en stor sidegevind af socialt samvær, kammeratskab og en større berøringsflade med beboerne i lokalsamfundet.

Der er mulighed for at deltage på en række forskellige træningshold fordelt over ugen. Man kan skifte frit mellem holdene, så der er også mulighed for at indrette sin helt individuelle trænings- eller motionsplan.

Der tilrettelægges begyndertræning, almindelig motionstræning og målrettet træning til f.eks. BT's halvmaraton og Eremitageløbet.

Puls 3060 er arrangør af de 6 årlige Espergærdeløb i Egebæksvang Skov. Her kan man afprøve sin formudvikling over sommerhalvåret på en DAF-opmålt rute på 5 eller 10 km.

Der er mulighed for at vinde lodtrækningspræmier og erhverve idrætsmærket i forbindelse med Espergærdeløbet.

Tilsvarende står Puls 3060 i samarbejde med Espergærde Centret for det årlige Centerløb.

Klubben arrangerer også foredragsaftener og foredrag om motion, kost, beklædning mv. og afvikler klubfester, udflugter og hyggeture. I det hele taget lægger vi stor vægt på, at Puls 3060 er et rart sted at være for medlemmerne.

De knap 300 medlemmer betaler p.t. kr. 150,00 årligt i kontingent. Du kan melde dig inde i klubben via vores hjemmeside, et medlem af bestyrelsen eller en træningsleder.

***Vil du vide mere om Puls 3060 så besøg vore hjemmeside
www.puls3060.dk eller kontakt et medlem af bestyrelsen.***

Bestyrelsen i Puls 3060 består af:

Erik Olsen – Formand	49134520	Michael Steen Hansen	49132165
Carsten Veisig – Næstformand	41433319	Katrin Christiansen	49132343
Mogens Hafsjold – Kasserer	49133540	Jan Erik Larsen	49134954
Janne F. Hansen - Sekretær	49134341		

TENNIS



Tennis - en sport for livet!

Det skal være sjovt at spille tennis - og der skal være tilbud til alle! Det er målsætningen for Espergærde Tennis. Kom og vær med på vores dejlige anlæg på Gymnasievej, hvor vi har et klubhus og 9 grusbaner. Om vinteren spiller vi i boblehallen bag ved Espergærdehallen på Idrætsvej. Her har vi adgang til to kunstgræsbaner.

Træning til alle!

Klubben har en cheftræner, der assisteres af flere juniortrænere. Klubben tilbyder mod betaling træning til både juniorer og seniorer. Hvis du er interesseret i at vide mere, så kontakt en fra bestyrelsen - eller læs mere under de respektive junior- og seniorafsnit i klubbladet på vores hjemmeside under klubinformation.

Kontingenter: Senior (indmeldelsesgebyr kr. 100,-) kr. 890
Junior (til og med det år, hvori man fylder 18 år) kr. 440,
Ung-senior (fra 18 til og med det år man fylder 25) kr. 690,
Efterlønsmodtagere (over 60 år) og pensionister kr. 490

Spiller hele familien tennis er der penge at spare ved at tegne et familiekontingent. Betingelserne er: 2 voksne på samme adresse, der betaler seniorkontingent, derefter vil hvert barn/ ung t.o. m. 18 år på tilsvarende adresse kun skulle betale kr. 220.

Du er altid velkommen til at kontakte en af nedenstående - og hvis du ønsker information om indmeldelse, skal du kontakte kassereren.

Du kan læse mere på vores hjemmeside www.eif-tennis.dk

BESTYRELSEN 2006

Formand
Finn Christensen
Tikøbvej 20
3060 Espergærde
Tlf.: 49 13 41 70

Juniorudvalg
Helle Klein
Gl. Strandvej 225
3050 Hurnlebæk
Tlf.: 49 13 15 44

Seniorudvalg
Preben Sørensen
Idrætsvej 1
3060 Espergærde
Tlf.: 49 13 51 63

Næstformand
Arne Echwald
Strandvejen 286
3070 Snekkersten
Tlf.: 25 53 75 49

Ungseniorudvalg
Christian Sodemann
Tibberup Alle 4
3060 Espergærde
Tlf.: 49 13 56 05

Motionistudvalg
Birgitte Haugaard
Dorthevej 17
3060 Espergærde
Tlf.: 49 13 51 25

Kasserer
Erik Agergaard
Toftevej 11 A
3060 Espergærde



Café Idrætshallen ESPERGÆRDE

I tilknytning til Espergærde Hallen er der Café/cafeteria og kiosk.

Her arbejder vi til stadighed på at skabe et hyggeligt miljø, hvor idrætsudøvere, gæster og andre kan mødes i forbindelse med træning, arrangementer og stævner.

Der er også mulighed for at benytte stedet til fester og andre selskabelige sammenkomster.

Det er formanden for Puls 3060, der står for driften af Café Idrætshallen – Espergærde.

- dagens historie

Lauritz, der er Bornholmer, går sin morgentur rundt om Hammerknuden, medens han sparker lidt til småstenene, og smider også nogen ud i vandet. Pludselig ser han en flaske ligge og skvulpe i vandet. Omsorgsfuld som han er, tager han den op, (den skal jo ikke ligge og knuses til glasskår). Han tager også proppen af, og så sker der noget. Ud springer en flaskeånd, som udbryder:

“ Tak Lauritz, fordi du har lukket mig ud af flasken. Nu har jeg været indespærret i 130 ‘ar. Tak -tak.. Jeg vil som tak opfylde dit største ønske. Sig frem

Lauritz tænker sig lidt om.

“ Ja, jeg er godt nok træt af de der Københavnerne, for vi havde før en færge fra Rønne til København, og den går nu til Køge. Det er jeg godt utilfreds med. Så jeg vil gerne have en motorvej sbro fra Rønne til København.

Ja, tænkte flaskeånden; det er godt nok lidt af en opgave. Efter en lang tænkepause “Du Lauritz, - du skal selvfølgelig nok fa dit ønske opfyldt, men det er jo lidt af et projekt. Du har vel ikke tilfældigvis et andet ønske, som jeg hurtigere kan opfylde for dig

Lauritz tænkte sig noget om.

“ Johh, det har jeg da. Så vil jeg gerne besidde den evne, at jeg kan forstå når en kvinde siger noget til mig, mener hun det eller laver hun grin med mig eller hvordan skal jeg forsta’ hende?”

Nu blev flaskeånden igen meget tavs og blev det ret længe, inden den sagde. “ Du Lauritz, den motorvej sbro. Skal der være 2 eller 4 baner”

Espergærde Revy?



I år fejrer Espergærde Revyen sit 30-års jubilæum

Det skal fejres med manér, så vi flytter revyen til Espergærde Hallen, hvor vi opfører en jubilæums-kavalkade med nye og gamle numre. Med andre ord... *vi lægger op til årets fest.*

Benyt derfor chancen til at få nogle hyggelige timer i festligt lag med god underholdning og en svingom.

Vi reserverer bord til jer, så I kan sidde samlet.

*Vi kan tilbyde
3 forskellige
menuer:*

Menu nr. 1 - fredag d. 20/10-06

18.00 Stor buffet
20.00 Revy
22.30-01.00 dans til live musik/Alaska Party Band

Pris: 250,- kr. pr. person

Tlf. 49 13 35 61 - Jan Martinussen

Menu nr. 2 - lørdag d. 21/10-06

18.00 Spisning -
medbring egen madkurv
20.00 Revy
22.30-01.00 dans til live musik/
Hot Spot Banana Band

Pris: 150,- kr. pr. person

Tlf. 49 13 25 83 - Lillian Mathiesen

Menu nr. 3 -

søndag d. 22/10-06

12.00 Stort sildebord
med underholdning
af Lille Palle
14.00 Uddeling af
Espergærde pris
14.30 Revy

Pris: 100,- kr. pr. person

Tlf. 49 13 25 83

Lillian Mathiesen

Drikkevarer købes i barerne
til favorable priser.

*Gå ikke glip af en af disse
fantastiske menuer*

**Tilmeld jer derfor straks -
og senest d. 8/9-06.**

Se vores hjemmeside: helsingoer.nu

*Venlig hilsen og på gensyn
Espergærde Revyen*