



ESPERGÆRDE IDRÆTS FORENING

MARTS 2007 . MARTS 2007 . MARTS 2007 . MARTS 2007

Forretningsudvalget har fået mange positive tilkendegivelser over, at vi i sommeren 2006 igen udgav EIF bladet i papirform.

Vi fik bladet omdelt via Forbrugerkontakt, men de husstande i Espergærde der på deres postkasser havde fravalgt at modtage reklamer fik desværre ikke vort blad på denne måde. Til gengæld lagde vi en masse blade rundt på forskellige steder i nærområdet.

På grund af at idrætsafdelingerne via det udgivne blad fik rigtig mange nye medlemmer, har vi valgt at udgive endnu et blad her i foråret 2007.

Vi skal nok bestræbe os på at få bladet endnu mere synliggjort i det daglige indkøbsmiljø, bibliotek o.lign for at gøre beboerne opmærksomme på, hvilke muligheder der er for at højne et sundt aktivitetsniveau.

Vi henviser naturligvis også til Idræt Foreningens hjemmeside www.eif.dk, hvor I har mulighed for at få mange flere detaljerede oplysninger om vore otte idrætsafdelinger.

Årets gang er jo vældig interessant i og med, at vinteridrætterne gymnastik, håndbold og badminton nu er i den afsluttende fase, hvorimod vore øvrige afdelinger er ved at tage hul på udendørs sæsonen. Nå ja, så har vi også Puls 3060 der er i gang med løberiet hele året rundt, men som dog blomstrer mere op, når det sure vejr er på retur.

I forretningsudvalget har vort administrative arbejde hovedsageligt drejet sig om at igangsætte diverse forbedringer af mødelokalerne i Espergærdehallen, nyt tidtageranlæg, nyt højtaleranlæg m.v. - Desuden har vi brugt penge på at forbedre indetemperaturen i tennis boblehallen, så spillerne har undgået at spille med overtøjet på i vinterperioden.

Naturligvis skal vi skele til, at hallen på Idrætsvej er "nedslidt" og må vurdere pengeforbruget på vedvarende reparationer. Derfor har vi brugt megen energi på at overbevise politikerne i Idrætsudvalget om, at det vil være en god ide at bygge et nyt samlet Idrætscenter ved Gymnasievej og derefter udlægge arealet ved Idrætsvej til andre formål. - På nuværende tidspunkt håber vi at have afklaret, hvordan den politiske holdning er i forhold til et kommende byggeri. Afslutningsvis vil jeg gerne opfordre forældre til at engagere sig i vort lederarbejde i Idræts Foreningen. Vi hører gentagne gange fra de forskellige afdelinger, at man savner hjælp til diverse praktiske gøremål, kørsel til kampe, som hjælpetræner og i bestyrelsesarbejdet; - p.t. er der desuden mangel på afdelingsformænd et par steder !!!

Naturligvis er det et engagement, hvor det går ud over "andre fritids sysler" man er optaget af; men i og med at interessen kan deles med sine egne børn, er der jo tale og kvalitetstid af højeste karat.

Jeg håber denne lille appel om "hjælp" får nogle af læserne til at melde sig under fanerne. Jeg vil se frem til at møde nye ansigter på sportspladserne.

Venlig hilsen Finn E. Jensen - Formand.

HOVEDBESTYRELSEN

Formand:

Finn E. Jensen
Koglevej 2
3060 Espergærde
Telefon: 49 13 56 32
kogleve2@wanadoo.dk

Næstformand:

Jacob Vinding
Stolbjergvej 9
3070 Snekkersten
Telefon: 49 22 49 06
jv@drachmann-advokater-dk

Kasserer:

Keld Fritzbøger
Vester Bornvej I
3060 Espergærde
Telefon: 49 13 32 05
kfr@hoffmann.dk

Sekretær:

Flemming Lundsgaard
Sennepsmarken 8
3060 Espergærde
Telefon: 49 17 00 94
f.lundsgaard@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem:

Erling Hestbæk
Topasvej I
3060 Espergærde
Telefon: 49 13 18 33
erhe@mail.dk

Amerikansk fodbold:

Søren Preuss,
Elsdyrgade 49,
1324 København K,
Tlf.: 40 59 05 87,
preuss@kronborgknights.dk
www.kronborgknights.dk

Badminton:

Gert Jakobsen
Bakkedraget 6
3060 Espergærde
Telefon: 49 13 60 82
gert-jakobsen@scandlines.dk
www.espergaerde-badminton-dk

Fodbold:

Peter Brun
Stokholmsvej 69a
3060 Espergærde
Telefon: 20 99 55 82
brunhansen@post.tele.dk
www.eif-fodbold.dk

Gymnastik:

Svend-Ove A. Pedersen
Grydemosevej 45
3060 Espergærde
Telefon: 49 13 57 31
www.eif-gymnastik-dk

Håndbold:

Allan Jeppesen
Rugmarken 23, 2 tv
3060 Espergærde
Telefon: 49 13 11 88
a.j.jeppesen@sport.dk
home19.inet.teledk/eif-haandbold

Løbeklubben Puls3060:

Erik Olsen
Stokholmsvej 51
3060 Espergærde
Telefon: 49 13 45 20
erikolsen@mail.tele.dk
www.puls3060.dk

Pentanque:

Karsten Hansen
Hovgårdsparken 11, st th
3060 Espergærde
Telefon: 49 17 53 23
karstenulla@webspeed.dk
www.pentanque.dk

Tennis:

Espergærde Tennisklub
c/o Christian Sodemann
Tibberup Allé 4
3060 Espergærde
Telefon: 49 13 56 05
c.sodemann@get2net.dk
www.eif-tennis.dk

AMERIKANSK FODBOLD



Amerikansk Fodbold er en forholdsvis ny sport i Danmark. Sporten er i en rivende udvikling, og årligt dukker flere og flere klubber op. Kronborg Knights (Kronborgs Riddere) har næsten været med fra starten, hvilket gør, at vi i dag er en af Danmarks største klubber, og deltager med stor succes, i danmarksturneringen, i flg. rækker:

- U13 (ungdom op til 13 år) nr. 3 ved DM 2006
- U16 (ungdom op til 16 år)
- U19 (ungdom op til 19 år) nr. 2 ved DM 2006
- Senior nr 2 ved DM 2006

Som en naturlig del af den amerikanske sport, har klubben også sine egne "cheerleader", som også er klar til kampen om det danske mesterskab.

Sportsligt ligger klubben helt i top, og har i 2006 modtaget flg. to priser for deres flotte idrætspræstationer:

- Helsingør Kommunes guldmedalje for Årets bedste sportspræstation 2005
- Nordeas Idrætspris på 10.000,00 kr.

Klubben er sig meget bevidst om, at de sportslige mål opnås gennem gode og dygtige trænere. Bla. derfor "hentes" der hvert år amerikanske gæstetrænere til klubben. Herudover sender vi årligt nye trænere på kursus gennem Dansk Amerikansk Fodboldforbund.

Udendørstræningen foregår på idrætsanlægget ved Espergærdehallen:

- U 13 og U 16: tirsdag og torsdag kl. 17.00-18.30
- U 19 og senior: tirsdag og torsdag kl. 19.00-21.30

Indendørstræningen forgår henholdsvis på Borupgårdskolen og Helsingør Ungdomskole, som vi har et positivt samarbejde med.



Yderligere information: www.kronborgknights.dk

Kontakt:

Christian Pedersen (football)

Tania Andersen (cheerleading)

tlf. 2049 3023

tlf. 2014 1153



BADMINTON



Espergærde Badminton har baner i Espergærdehallen og i Grydemosehallen.

Vi har haft en stor tilgang af børn og unge siden sommer. Samtidig har vi et velfungerende veteranhold for meget øvede spillere og et motionisthold for øvede spillere. Holdene deltager alle i løbende turneringer, og flere har deltaget i de individuelle regionsmesterskaber. Den 10.- 11. marts (for de voksne desuden d. 17. marts) afholder vi Espergærdemesterskabene, hvor alle klubbens medlemmer kan stille op i deres egne rækker.

Vores mål er et godt klubliv, både sportsligt og socialt.

Lyst til at spille badminton?

Prøv det gratis

Vi Ønsker at opstarte et hold for voksne ikke-øvede spillere eller begyndere efter sommer. Derfor tilbyder vi allerede nu en gratis prøveperiode, hvor man kan spille lørdag fra kl. 10-12 i Grydemosehallen. Der vil i starten være en vejleder, så I kommer godt i gang. Har du lyst til at prøve, om badminton er noget for dig, så send en mail til klubbens formand Gert.Jakobsen@scandlines.dk.

Du kan også ringe på 49 13 60 82.

Prøvebadminton for unge

Også unge eller børn ned til 7 år kan prøve kræfter med badminton, inden de melder sig til næste sæson efter sommer. Er du ung, barn eller far/mor til et barn, der ønsker at prøve at spille, kan du allerede nu melde dig til en prøveperiode. Vi spiller lørdag kl. 12.30-13.30 i Grydemosehallen, og der vil være en vejleder til at hjælpe i gang. Du kan melde dig til eller få mere at vide hos trænerKaren B. Pedersen på karen.pedersen@xo-care.com eller telefon 49 13 57 3 1.

Vi søger trænere

Vi har et rigtigt godt korps af dygtige trænere. Men når der er spillertilgang, skal vi også bruge flere trænere. Så har du lyst og mod på at træne børn og unge i en klub i fremgang, så mail til Jan Hestbæk på jh@linguatxt.dk eller ring på 49 13 62 84. Her kan du få mere at vide om aflønning, udstyr, vilkår og tider.

Espergærde Badminton

FODBOLD



Velkommen i Espergærde Idrætsforenings Fodboldafdeling. Fodboldklubben er, som navnet antyder, en del af paraplyorganisationen Espergærde Idrætsforening.

I forbindelse med 2007 er der omkring 700 medlemmer i fodboldafdelingen, hvoraf de 100 er seniorer og resten er børn og unge.



De fleste af opgaverne i klubben udføres af klubbens voksne medlemmer, og af forældre til børne- og ungdomsspillerne. Der er ikke en administration med lønnet personale.

Iscer i de yngre årgange deltager forældrene i de forskellige opgaver der er med deres børns hold. Det kan enten være som trænere, holdledere eller med de andre nødvendige opgaver der skal løses for at kunne spille fodbold.

Om sommeren foregår træningen på græsbanerne ved Gymnasievej. Om vinteren spiller vi indendørsfodbold i hallerne og på skolerne i Espergærde. Både i indendørs- og udendørssæsonerne er vi tilmeldt stævner og turneringer, og deltager i så meget som holdene selv ønsker.

Tilmelding sker til årgangens træner eller til ungdomsformand Tom Pedersen på [:tp@eif-fodbold.dk](mailto:tp@eif-fodbold.dk)



Hvor:

Træneren finder du på træningsbanen, omkring klubhuset, i omklædningsrummet eller i cafeteriet.

Klubhuset og alle banerne ligger for enden af Gymnasievej.

Hvad Får dit barn så i fodboldklubben:

- *Udendørs træning i sommerhalvåret på græsbanerne*
- *Indendørs træning i vinterhalvåret i en af hallerne*
- *Deltagelse i udendørs- og indendørsturneringer samt i diverse enkeltstævner*
- *Gode omklædnings- og bade faciliteter i klubhuset*
- *Et tilhørsforhold til en holdsport og byens fodboldklub*



GYMNASTIK



Gymnastik i Espergærde har altid været en af hjørnestenene i Espergærde Idrætsforening, og det ønsker de 750 aktive gymnaster fortsat at være.

Afdelingen er mangfoldig på stort set alle områder. Fra de yngste, der med en voksen i hånden, møder foreningslivet for første gang, og til de ældste på 80+. Fra breddegymnastik til opvisningsspringere, konkurrence Grand Prix piger til de aktive fitness-udøvere og til dem, der bare vil have det sjovt. Der er plads til alle - nogen bruger en time om ugen og andre ti. Derfor er gymnastik et pusterum i hverdagen - med mening i.

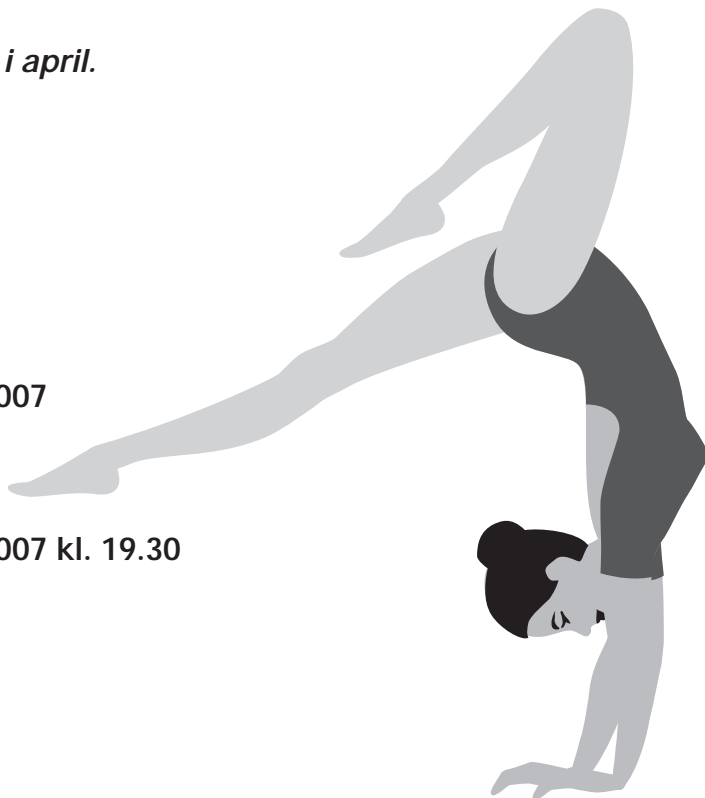
I september tager vi fat, og så går det ellers løs indtil marts, hvor sæsonen afsluttes med vores store opvisning i Espergærde Hallen, og det er også tiden, hvor flere af vores hold deltager i opvisninger hos DGI, mens Grand Prix pigerne er til konkurrence om Sjællands- og Danmarksmesterskaberne.

Og for dem, der ikke har fået gymnastik nok - de kan fortsætte til sommergymnastik indtil midten af juni.

Vi ses til sommergymnastik i april.

Husk

- **Årets store opvisning i Espergærde Hallen søndag den 25. marts 2007**
- **Generalforsamling i Espergærde Hallen onsdag den 28. marts 2007 kl. 19.30**
- **Sommergymnastikken begynder i april 2007. Se tid og sted på www.eif-gymnastik.dk**



HÅNDBOLD



Hvorfor spille håndbold i Espergærde?

Det er spændende og sjovt at spille håndbold i Espergærde fordi:

- *man møder nye kammerater*
- *man deltager i forskellige arrangementer, f.eks. stævner og fester*
- *man gennem træningstimerne lærer at bevæge sig, at samarbejde, og at vinde og tabe*

Kort sagt får man en sund hobby i et godt socialt miljø.

Vi har pt. ungdomshold fra årgang 1992 til 2000 samt et damehold i serie 3 og et herrehold i Sjællandsserien.

Kontingent for et halvt år ligger mellem 250 - 400 kr. for ungdomsspillere.

Det eneste der kræves for at være med er shorts, T-shirt og gummisko med lyse såler samt viljen til at indgå i et fællesskab.

Kig derfor forbi Espergærdehallen tirsdag eller torsdag eller ring til

Anja Paulick på **tlf. 28 76 45 08** eller

Allan Jeppesen på **tlf. 49 17 03 05**

Espergærde Håndbold er en lille lokal klub, der i samarbejde med spillere, forældre og øvrige medlemmer i klubben vil gøre det sjovt at spille håndbold i Espergærde.

**GENERALFORSAMLING
i håndboldafdelingen
afholdes**

**TIRSDAG DEN 27. MARTS 2007
kl. 19.00**

i Espergærdehallens cafeteria

PETANQUE



Så nærmer tiden sig, hvor vi igen skal til at spille petanque.

Tirsdag den 20 marts kl. 19.00 starter den officielle træning på vore 12 baner på Idrætsvej nr. 5, vi træner endvidere søndage kl. 10.00.

Vel mødt til en ny sæson, Petanque spilles af alle aldersklasser.

Meget afhænger af vejret på denne årstid, men petanquespillere er robuste og trodser vejrliget; men når det er mørkt er det umuligt at spille. Netop nu er bestyrelsen derfor ved at færdiggøre etablering af lys på vore baner så, vi kan udvide spilletiden til de mørke timer for- og efterår. Lysanlægget står klar senest 1. marts 2007. Projektet er gennemført ved hjælp af støttemidler fra E.I.F, Tuborgfondet, EIF's Venner, HSU, Sydkystens EI-Forretning A/S, J. Berner Pedersen Entreprise A/S samt Helsingør Elforsyning

Klubbens spillekalender for 2007 ligger på vor hjemmeside www.eif-petanque.dk hvor I kan læse mere om klubben og vore aktiviteter.

Klubben tæller i dag 45 medlemmer. Søndag den 22. April kl. 10.00 vil klubben afholde et Åbent Hus arrangement på banerne. Alle er velkomne til at møde op og prøve at spille Petanque og høre mere om dette fascinerende spil, som bliver mere og mere udbredt. Nærmere herom i dagspressen.



Petanqueklubben afholder ordinær generalforsamling

den 19. marts 2007 kl. 19.00

(møde indkaldelse følger senere)

Kling, Klang, Petanque
Karsten Hansen, Formand
Tlf. 4917 5323

e-mail adresse: karstenulla@webspeed.dk



**Puls 3060 er løbe- og motionsklubben
i Espergærde.**

***Vi tilbyder motion, træning og frisk luft
året rundt.***

Her kan du deltage i løb, Power Walk og stavgang. Vi henvender os til alle aldersgrupper, såvel på motionsniveau som dem, der har mere præstationsprægede sportslige ambitioner.

Vi har en målsætning i klubben om, at skabe rammerne for at den enkelte gennem en aktiv indsat kan fremme sin fysiske og mentale velvære ved regelmæssig motion og træning - og med en stor sidegevinst af socialt samvær, kammeratskab og en større berøringsflade med beboerne i lokalsamfundet.

Der er mulighed for at deltage på en række forskellige træningshold fordelt over ugen. Man kan skifte frit mellem holdene, så der er også mulighed for at indrette sin helt individuelle trænings- eller motionsplan.

Der tilrettelægges begyndertræning, almindelig motionstræning og målrettet træning til feks. BT's halvmaraton og Eremitageløbet.

Puls 3060 er arrangør af 4 årlige Espergærdeløb i Egebæksvang Skov. Her kan man afprøve sin formudvikling over sommerhalvåret på en DAF-opmålt rute på 5 eller 10 km. Der er mulighed for at vinde lodtrækningspræmier og erhverve idrætsmærket i forbindelse med Espergærdeløbet.

Tilsvarende står Puls 3060 i samarbejde med Espergærde Centret for det årlige Centerløb i foråret og for et Halloweenløb i form af et natløb den 31. oktober

Klubben arrangerer også foredragsaftener og foredrag om motion, kost, beklædning mv. og afvikler klubfester, udflugter og hyggeture. I det hele taget lægger vi stor vægt på, at Puls 3060 er et rart sted at være for medlemmerne.

De knap 300 medlemmer betaler p.t. kr. 150,00 årligt i kontingent. Du kan melde dig inde i klubben via vores hjemmeside, et medlem af bestyrelsen eller en træningsleder.

***Vil du vide mere om Puls 3060
så besøg vore hjemmeside
www.puls3060.dk
eller kontakt et medlem
af bestyrelsen.***

Bestyrelsen i Puls 3060 består af

Erik Olsen - Formand	4913 4520
Carsten Veisig - Næstformand	4143 3319
Mogens Hafsjold - Kasserer	4913 3540
Janne F. Hansen - Sekretær	4913 4341
Michael Steen Hansen	4913 2165
Katrin Christiansen	4913 2343
Jan Erik Larsen	491 34954

TENNIS



Spil tennis verden over - start i Espergærde

USA, Australien, Sydamerika, Europa, Asien. Næsten uanset hvor du rejser i verden, er tennis en populær sport med masser af baner. På Gymnasievej i Espergærde finder du 9 af slagsen med tilhørende klubhus og omklædningsfaciliteter. Derudover har vi to baner i boblehallen bag Espergærde Hallen.

Børn og voksne - lær at spille tennis på en sommer

Vores hold af trænere står - mod betaling - klar til at lære dig spillet helt fra grunden. Eller lære dig endnu mere, hvis du er øvet. Spiller du 2-3 gange om ugen, vil du hurtigt kunne mærke store fremskridt.

Introduktionstilbud til alle nye seniorer - spar 100 kr. og få 2 gratis træningstimer

Bliver du meldt ind i Espergærde Tennis før 1. april, sparer du 100,- kr. i indmeldelsesgebyr og får tilmeldt 2 gratis træningstimer med klubbens cheftræner første weekend i maj.

Du betaler kun kontingent på 890 kr. Får du lyst til mere træning, kan du tilmelde dig et af vores træningshold.

Hold øje med opslagstavlen i klubhuset og med www.eif-tennis.dk

Introduktion til alle nye juniorer - kom ned i boblehallen og prøv at spille tennis

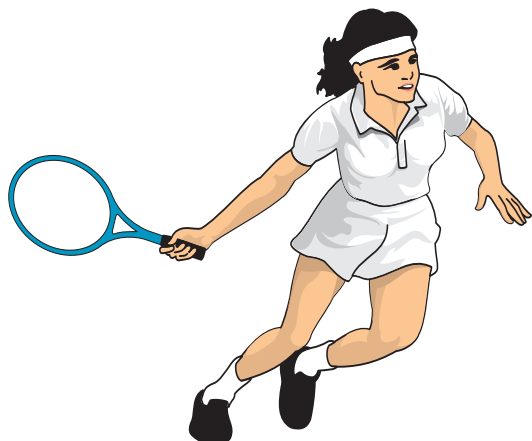
Er du mellem 7 og 18 år, og kunne du godt tænke dig at prøve om tennis er noget for dig, så kom ned i boblehallen torsdag den 12. april eller 19. april imellem kl. 17 og 18 og prøv at spille tennis. Tag gummisko på og ketsjer under armen. Har du ingen ketsjer låner du en af klubben. Får du lyst til at spille mere tennis kan du melde dig ind for kun 440 kr. og eksempelvis melde dig på et af vores mange træningshold til en rimelig pris. Der er i øjeblikket godt 80 juniorer i Espergærde Tennis, så du kender sikkert allerede nogen, som spiller.

Åbningsdag med standerhejsning søndag d. 29. april

Udendørssæsonen starter med åbningsdagen 29. april. Mød op til standerhejsning, morgenkaffe, åbningslotteri og tennis.

Hold løbende øje med w~elf-tennis.d

Udover at reservere baner kan du på klubbens web-site læse om træningshold, turneringshold, tilmeldinger til individuelle turneringer og andre arrangementer. Der vil også løbende være nyt fra bestyrelsen - eksempelvis om klubmesterskab, fester og vedligeholdelse af anlægget.



Bestyrelsen 2007

Næstformand: Arne Echwald	4913 2231
Kasserer : Mette kastberg	4045 5986
Juniorudvalg:	
Helle Klein	4913 1544
Ungseniorudvalg:	
Christian Sodemann	4913 5605
Seniorudvalg:	
Preben Sørensen	4913 5163
Motionistudvalg:	
Birgitte Haugaard	4913 5125
Preben Theilgaard	2671 4358

Espergærde Idræts Forenings Venner/Revy



GENERALFORSAMLING

I Fodboldbygningen på Gymnasievej
Søndag d.18. Marts 2007 Kl. 11.00

*Efter generalforsamlingen er Vennerne/Revy vært
med en sildernad, 1 øl og 1 snaps.*

Kommende arrangementer:

KEGLER OG GULE ÆRTER

Den årlige tilbagevendende begivenhed - KEGLEAFTEN

Er fastlagt til at løbe af stablen

Fredag de. 30. marts kl. 18.00

I Helsingørs Kegleklubs flotte lokaler på Borupgårdskolen.

Indgang fra Rønnebærs Allé

Traditionen tro, serveres der GULE ÆRTER med FLÆSK og PØLSE

Samt kaffe og småkager.

Inklusiv deltagelse i keglespillet er prisen for dette arrangement

Kr. 125,00 pr. deltager.

Da pladserne er begrænset til 50 deltager, råder vi til hurtig og bindende tilmelding.

Tilmelding kan ske til Lene Bay på tlf. 49 13 10 27 i tidsrummet 17,00-18,00.

Efter princippet først til mølle. - Seneste tilmelding på Generalforsamlingen

Med venlig hilsen -Bestyrelsen

ALSANG PÅ FLYNDERUPGÅRD

d. 28. maj (2. pinsedag) kl. 14.00

se mere om arrangementet i dagspressen

SOMMERTUR TIL TAMBOHUS KRO V/LIMFJORDEN

d. 8-10. juni (Lillian tlf. 49 13 25 83)

NYBORG VOLDSPIL

lørdag d. 18. august, hvor der opføres "Cabaret"

Turen arrangeres sammen med Tikøb Kulturforening (**Lillian tlf. 49 13 25 83**)



Café Idrætshallen ESPERGÆRDE

I tilknytning til Espergærde Hallen er der Cafécafeteria og kiosk. Her arbejder vi til stadighed på at skabe et hyggeligt miljø, hvor idrætsudøvere, gæster og andre kan mødes i forbindelse med træning, arrangementer og stævner. Der er for alle også mulighed for at aftale fester og andre selskabelige sammenkomster i lokalerne.

Det er formanden for Puls 3060, der står for driften af **Café Idrætshallen - Espergærde.**

Cafeen kan kontaktes på tlf. **7026 3411** eller på e-mail: erikolsen@mail.tele.dk

Fodboldafdelingens KIOSK **åbner sæsonen d. 2. april 2007**

Kiosken holder til i klubhuset på Gymnasievej 5, på 1.sal med en formidabel udsigt ud over fodboldbanerne.

Foruden en stor udendørsbalkon er der inde i cafe'lokalet ca. 40 siddepladser, hvor man i ro og mag kan nyde diverse mad og drikkevarer. - Vort sortiment er kaffe, te, øl, sodavand, toast, pølser, burger, pommefrites diverse is og slikvarer - i løs vægt.

Der er sædvanligvis åbent mandag til torsdag kl. 17 - 21 og om fredagen, når der afvikles fodboldkampe.

Lørdag-søndag følger ligeledes fodboldprogrammet, hvor vi sædvanligvis åbner kl. 9.

Har I eventuelt lyst at holde børnefødselsdag eller en mindre fest kan dette aftales ligesom menuvalget til rimelige priser kan arrangeres.

Vi har bevilling til udskænkning af drikkevarer indtil kl. 2 nat.

Venlig hilsen Lone & Arne - tlf. klubhus 4913 4280 eller mobil 2173 8306